



Бекітемін:  
мектеп директоры  
Ергалиева С.К.  
« 04 » 09 2024

**Ата-аналарға педагогикалық қолдау көрсету бағдарламасы 1-4 сынып  
оқушыларының Ата – аналарына арналған мектепшілік жоспар**

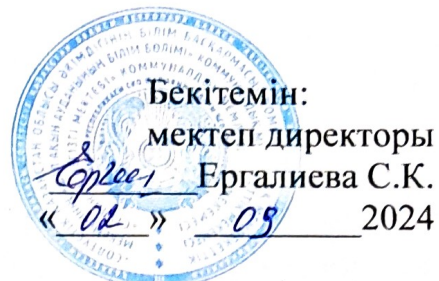
№	Тақырыбы	Мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	Сапалы ұйқы: балалардың дамуы мен денсаулығының іргетасы  Качественный сон: основа развития и здоровья детей	1. Баланың тұлғасын дамыту үшін ұйқының маңызы.  2. Баланың танымдық және эмоциялық дағдыларын дамыту үшін негіз ретінде ұйықтау.  3. Әдет-ғұрыпты қалыптастыру алгоритмі.  4. Дұрыс ұйықтау үшін қажетті жағдайлар.	Қыркүйек	Бексеитова Б А  Желдогарина М К
2	Дұрыс тамақтану әдет- ғұрпын құру  Создаем здоровые пищевые привычки	1, Балалардың дамуындағы дұрыс тамақтанудың маңыздылығы: дене және психикалық жай-күй 2. Дұрыс тамақтанбауға және олардың салдарларына байланысты аурулардың мысалдары 3. Дұрыс тамақтану негіздері: сорты, модерациясы және тепе-теңдігі. 4. Отбасында дұрыс тамақтану үшін қолайлы жағдай жасау бойынша практикалық консультациялар.	Қазан	Снытко Л В  Савченко И В  Мед.қызметкер  Бекешева К Е

3	Назар аударуды дамыту Развиваем внимание	1. Балалардың назарын аударуды дамыту проблемасының маңыздылығы мен маңызы. 2. Назар аударудың негізгі қасиеттері. 3. Назар аударуды дамыту әдістері мен тәсілдері. 4. Үйде қолдануға арналған практикалық тапсырмалар мен ойындар.	Қараша	Бексеитова Б А Желдогарина М К Педагог- психолог Исеркепова А А
4	Логикалық ойлауды үйрену Учим мыслить логически	1. Логикалық ойлау табыстың негізі ретінде 2. Балаларда логикалық ойлаудың негізгі аспектілері. DOC ID KZN6YWP202410001966D42 F6A7 13 3. Балаларға осы шеберлікті дамытуға көмектесу тәртібі 4. Ата-аналарға практикалық консультация беру	Желтоқсан	Снытко Л В Савченко И В Педогог социолог Шалина Н В
5	Отбасылық келісімнің кепілі – сенімді қарым қатынас Ключ к семейной гармонии - доверительное общение	1. Сенімгерлік қарым-қатынас: бақытты отбасылық қатынастардың негізі. 2. Байланысты сенімгерлік басқарудың негізгі принциптері мен факторлары. 3. Сенімсіздік, бүркеншік сенім, шынайы сенім. Істерді талдау. Сенімсіздіктің теріс салдары. 4. Баламен ойдағыдай сенімді қарым-қатынас жасау үшін ата-аналарға арналған негізгі дағдылар мен практикалық кеңестер.	Қаңтар	Бексеитова Б А Желдогарина М К
6	Баланы өзінің және басқа	1. Баланың дамуындағы қайғы-қасірет және оның	Ақпан	Снытко Л В



	<p>адамдардың сезімін түсінуге үйрету тәртібі</p> <p>Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства</p>	<p>рөлі. 2. Баланың және басқа адамдардың сезімін ашық қарым-қатынас, құрметтеу және түсіну. 3. Басқа адамдардың және өз сезімдерін білдіру және түсіну тәсілдері. 4. Баланы жанжалдарды шешуге үйрету - атааналарға кеңес беру.</p>		Савченко И В
7	<p>Балалардың қауіпсіздігі – ересектердің қамқорлығы</p> <p>Ребенок в чрезвычайной ситуации</p>	<p>1. Дене дайындығы: төтенше жағдайларда организмді қорғау дағдылары мен қабілеттері 2. Эмоциялық дайындық: қорқыныш пен үрейді жеңу тәсілдері мен тәсілдері 3. Танымдық әзірлік: қауіпсіздік саласындағы білімді және қорғау әдістерін меңгеру 4. Әлеуметтік дайындық: қиын жағдайдағы баланың коммуникациялық дағдыларын және коммуникациялық дағдыларын дамыту</p>	Наурыз	Бексеитова Б А Желдогарина М К
8	<p>Бақытты ана құпиялары</p> <p>Секреты счастливого материнства</p>	<p>1. Қазіргі ана болу ерекшеліктері 2. Отбасылық және кәсіптік жұмыспен қамту 3. Егер анам жалғыз қалса... 4. Тиімді ананың дағдылары.</p>	Сәуір	Снытко Л В Савченко И В

ДТІЖО:  Бексеитова Б А



**Ата-аналарға педагогикалық қолдау көрсету бағдарламасы 5-9 сынып  
оқушыларының Ата – аналарына арналған мектепшілік жоспар**

№	Тақырыбы	Мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	Жасөспірімнің ұйқысы мен психикалық денсаулығы  Сон у подростков: влияние на учебу и поведение	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Дұрыс ұйқының маңыздылығын түсіну.</li> <li>2. Ұйқының дене және психикалық жағдайына әсері.</li> <li>3. Неліктен төсекке бармас бұрын демала білу және оның ұйқы сапасына қалай әсер ететіні маңызды.</li> <li>4. Ұсыныстар: Жақсы демалу үшін төсек алдында тыныш атмосфераны қалай жасауға болады</li> </ol>	Қыркүйек	Қымбатбек Ә С  Педагог-психолог Исеркепова А А
2	Бүкіл отбасына пайдалы рацион  Здоровый рацион для всей семьи	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Балада шешім қабылдау дағдыларын дамыту.</li> <li>2. Фаст-фудты ауыстырудың экологиялық таза (психологиялық қауіпсіз) тәсілдері.</li> <li>3. Дұрыс тамақтануды қолдау: мотивтер мен шешімдер.</li> <li>4. Үйде және сыртта дұрыс тамақтануға арналған практикалық кеңестер мен кадамдар.</li> </ol>	Қазан	Дайрова М М  Мед.кызметкер Бекешева К Е



3	<p>Есте сақтау қабілетін дамыту</p> <p>Өмір бойы оқыту: неге? қалай?</p> <p>Развиваем память</p>	<p>1. Адам неге өзін-өзі тәрбиелеуді қажет етеді?</p> <p>2. Өзін-өзі талдау, өзін-өзі бағалау, сондай-ақ өзінөзі басқару қабілеті өзін-өзі тәрбиелеуде қандай орын алады?</p> <p>3. Өзін-өзі тәрбиелеудің қандай дағдылары мен қабілеттерін бала меңгеруі тиіс.</p> <p>4. Балаға өзін-өзі тәрбиелеу жөніндегі ішараларды ұйымдастыруға көмек көрсету тәртібі.</p>	Қараша	<p>Сельница В А</p> <p>Педогог социолог</p> <p>Шалина Н В</p>
4	<p>Шығармашылық ынталандыру</p> <p>Балаңыздың санасын оятыңыз</p> <p>Разбудите ум вашего ребенка</p>	<p>1. Жоғары сынып оқушыларының жетістігінде DOC ID KZN6YWP202410001966D42F6 A7 16 шығармашылық ойлаудың маңыздылығы</p> <p>2. Шығармашылық ойлауды дамытуға ықпал ететін дағдылар</p> <p>3. Отбасылық ортада шығармашылықты дамыту тәсілдері</p> <p>4. Шығармашылыққа апаратын жол: әдістер мен тәсілдер</p>	Желтоқсан	<p>Амантаева Н О</p> <p>Кәсіби бағдарлаушы</p> <p>Джанибеков А К</p>
5	<p>Тұлғаның қалыптасуы: тәуелсіздікке құқық</p>	<p>1. Ата-аналардан, кезеңдерден психологиялық бөлірудің маңыздылығы.</p>	Қаңтар	<p>Қымбатбек Ә С</p> <p>Педагог-психолог</p> <p>Исеркепова А А</p> <p>Ерғалиев Н Д</p>

	<p>Бала жүрегіне жол табу - ата-ананың міндеті</p> <p>Как понять и принять подростка</p>	<p>2.Бөліну түрлері: эмоциялық, құндылық, практикалық, қайшылық.</p> <p>3.Бөлінуге әсер ететін факторлар: жағдайды талдау.</p> <p>4.Ата-аналар мен жасөспірімдердің өзара қарымқатынастарында шекара белгілеудің маңыздылығы</p>		
6	<p>Ата-аналардың эмоциялық күйреуі: оны қалай болдырмауға және жеңуге болады?Қиындыққа «...қарсы тұр, құлай берме»</p> <p>Балалардың сырттан келетін қауіпті әсерлерге төзімділігі</p> <p>Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям</p>	<p>1. Эмоциялық сарқылу белгілерін тану әдісі: алдағы күйік сигналдары.</p> <p>2. Тартылған ата-аналардың эмоциялық сарқылу кезеңдері</p> <p>3.Эмоциялық күйзелістерді өз бетінше еңсерудің әдістері мен тәсілдері. 4.Эмоциялық күйзелістің алдын алу</p>	Ақпан	<p>Дайрова М М</p> <p>Педагог-психолог</p> <p>Исеркепова А А</p> <p>Макулбеков М Б</p>
7	<p>Жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру. Ауыр жүк атаңды, ауыр іс адамды сынайды .</p> <p>Готов ли ваш ребенок к</p>	<p>1.Жеке қауіпсіздік мәдениеті дегеніміз не?</p> <p>2. Отбасында жеке қауіпсіздік дағдыларын сіңіру</p> <p>3. Мінез-құлық этикасын және жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру</p>	Наурыз	<p>Сельница В А</p> <p>Педогог социолог</p> <p>Шалина Н В</p>

	чрезвычайной ситуации?	4. Күнделікті өмірде жеке қауіпсіздік нормаларын, наным-сенімдерін, құндылықтарын қабылдау		
8	Болашаққа ұмтылу: Балаңызға өз әлеуетіне жетуге қалай көмектесуге болады. Бақытты әке болудың кілті өз қолында.  Отцовство – источник силы	1. Жоғары сынып оқушысын түсіну тәртібі 2. Бала үшін жаңа мүмкіндіктер – ата-аналар үшін жаңа міндеттер 3. Кәсіп таңдауға көмек көрсету 4. Табысты өмір сүру үшін әмбебап дағдыларды дамыту	Сәуір	Амантаева Н О  Кәсіби бағдарлаушы Джанибеков А К

ДТІЖО: Бексеитова Б А

