

Утвержаю:
 Директор Ступинской ОШ
 Ергалиева С.К. *С.К. Ергалиева*
 02.09 2024 год

4- недельное меню блюд горячего питания

Для детей 1-4, 5-9 классов

На 2024-2025 учебный год

КГУ « Ступинская основная школа» района Шал акына

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена тг
	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
I неделя				
Понедельник				
Каша рисовая молочная	150	250	250	250
Вафли	40	40	40	100
Чай с витамином С	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Вторник				
Салат из свежих овощей (капуста белокочанная, морковь), заправленный растительным маслом	84	100	118	280
Жаркое по-домашнему	150	200	200	125
Кисель	200	200	200	75
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Среда				
Борщ	200	250	250	350
Выпечка с творогом	30	300	30	150
Чай с молоком	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Четверг				
Тефтели рыбные с соусом	80	100	100	300
Гарнир крупяной (рис)	100	150	150	100
Компот из сухофруктов	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Пятница				
Котлеты мясные с соусом	80	100	100	380
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150	80
Сок натуральный	200	200	200	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20

Медработник: *К.Е. Бекешева* Бекешева К.Е

Утвержаю:
 Директор Ступинской ОШ
 Ергалиева С.К. *Среч*
 02.09 2024 год

4- недельное меню блюд горячего питания

Для детей 1-4, 5-9 классов

На 2024-2025 учебный год

КГУ « Ступинская основная школа» района Шал акына

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена тг
	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II неделя				
Понедельник				
Макароны с сыром	150	200	200	250
Медовая выпечка	30	30	30	100
Чай с молоком	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Вторник				
Салат капустный с яблоками, заправленный растительным маслом	84	100	118	280
Плов с мясом говядины	150	200	200	125
Компот из сухофруктов с витамином С	200	200	200	75
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Среда				
Суп из овощей	200	250	250	350
Фрукты (яблоки)	30	30	30	150
Чай с сахаром	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Четверг				
Суп рыбный	80	100	100	300
Булочка домашняя	100	150	150	100
Кисель	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Пятница				
Гуляш с макаронами	150	200	200	280
Сок фруктовый	200	200	200	80
Яблоки	80	100	100	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20

Медработник: *н* Бекешева К.Е

Утверждаю:
 Директор Ступинской ОШ
 Ергалиева С.К. *С.К. Ергалиева*
 02.09 2024 год

4- недельное меню блюд горячего питания
 Для детей 1-4, 5-9 классов
 На 2024-2025 учебный год

КГУ «Ступинская основная школа» района Шал акына

Наименование блюд	Выход	Выход	Выход	Цена тг
	блюда, гр.	блюда, гр.	блюда, гр.	
	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
III неделя				
Понедельник				
Суп молочный вермишелевый	200	250	250	250
Булочка домашняя	30	40	40	100
Чай сладкий с медом	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Вторник				
Салат капустный с яблоками, заправленный растительным маслом	84	100	118	280
Котлета мясная	80	100	100	125
Горох	100	150	150	75
Компот из сухофруктов с витамином С	200	200	200	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Среда				
Суп рисовый с мясом говядины	150	250	250	295
Кефир	200	200	200	85
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Четверг				
Котлета рыбная	80	100	100	200
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	100
Кисель	200	200	200	80
Салат из моркови на растительном масле	60	100	100	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Пятница				
Макароны с мясом	200	250	250	275
Сок фруктовый	200	200	200	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20

Медработник: *К.Е. Бекешева* Бекешева К.Е

Утверждаю:
 Директор Ступинской ОШ
 Ергалиева С.К. *С.К. Ергалиева*
 02.09 2024 год

4- недельное меню блюд горячего питания
 Для детей 1-4, 5-9 классов
 На 2024-2025 учебный год

КГУ «Ступинская основная школа» района Шал акына

Наименование блюд	Выход	Выход	Выход	Цена тг
	блюда, гр. 6(7)-10 лет	блюда, гр. 11-14 лет	блюда, гр. 15-18 лет	
IV недели				
Понедельник				
Каша пшеничная молочная	150	200	200	250
Печенье	40	40	40	100
Чай с медом	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный со сливочным маслом	20	35	40	20
Вторник				
Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом	84	100	118	180
Гуляш	80	150	150	125
Гарнир крупяной (перловка)	100	200	200	100
Компот из сухофруктов с витамином С	200	200	200	75
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Среда				
Лапша домашняя	200	250	250	350
Выпечка с творогом	30	30	30	150
Кисель	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Четверг				
Котлеты рыбные	80	100	100	300
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	100
Сок фруктовый	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Пятница				
Мясо тушеное с овощами	150	250	250	280
Яблоки	80	100	100	80
Чай с молоком	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20

Медработник: *К.Е. Бекешева* Бекешева К.Е