

Бекітемін:  
 мектеп директоры  
 Ергалиева С.К.  
 « 01 » 09 2022

**Шал ақын ауданының "Ступинка негізгі мектебі" КММ-нің  
 1-4, 5-9 сынып оқушылары үшін  
 2022-2023 оқу жылына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі  
 (Қыс-көктем)**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы тг
	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
<b>I апта</b>				
<b>Дүйсенбі</b>				
Жарма ботқасы	150	200	200	300
Лимон қосылған шай	200	200	200	80
Сары май қосылған бидай наны	20	35	40	120
Ірімшік	80	80	80	60
<b>Сейсенбі</b>				
Борщ	200	250	250	280
Бәліштер	60	100	100	125
Кисель	200	200	200	75
Бидай наны	20	35	40	20
Жұмыртқа	1	1	1	60
<b>Сәрсенбі</b>				
Қарақұмық гуляші	200	250	250	260
Жемістер	200	200	200	140
Сүт қосылған шай	200	200	200	80
Бидай наны	20	35	40	20
Печенье	40	40	40	60
<b>Бейсенбі</b>				
Балық сорпасы	200-250	250-300	250-300	260
Кампот	200	200	200	80
Тоқаш	300	300	300	200
Бидай наны	20	35	40	20
<b>Жұма</b>				
Макарон гуляші	200	250	250	285
Қызылша салаты	60	100	100	125
Қант қосылған шай	20	35	40	70
Бидай наны	20	35	40	20
Вафли	30	40	40	60

Мед.қызметкер: Сманова Г.Т

Бекітемін:  
 мектеп директоры  
*Сүлей* Ергалиева С.К.  
 « 01 » « 09 » 2022

**Шал ақын ауданының "Ступинка негізгі мектебі" ҚММ-нің  
 1-4, 5-9 сынып оқушылары үшін  
 2022-2023 оқу жылына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі  
 (Қыс-көктем)**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы тг
	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
<b>ІІ апта</b>				
<b>Дүйсенбі</b>				
Бидай ботқасы	150	200	200	300
Қант қосылған шай	200	20	20	80
Бидай наны	20	35	40	20
Ірімшік	20	20	20	100
<b>Сейсенбі</b>				
Палау	150	200	200	280
Көкөніс салаты	60	100	100	120
Сүт қосылған шай	200	200	200	80
Бидай наны	20	20	20	20
<b>Сәрсенбі</b>				
Ет қосылған қарақұмық сорпасы	200	250	250	260
Қант қосылған шай	200	200	200	80
Қызылша салаты	30	30	30	140
Бидай наны	20	35	40	20
<b>Бейсенбі</b>				
Балық сорпасы	200-250	250-300	250-300	260
Кампот	200	200	200	80
Бидай наны	20	35	40	20
Тоқаш	30	30	40	140
<b>Жұма</b>				
Үй қуырдағы	200	250	250	300
Лимон шайы	200	200	200	80
Сары май қосылған бидай наны	20	35	40	120

Мед.қызметкер: *Gal* Сманова Г.Т

Бекітемін:  
мектеп директоры  
*Ергалиева С.К.*  
« 01 » 09 2022

**Шал ақын ауданының "Ступинка негізгі мектебі" КММ-нің  
1-4, 5-9 сынып оқушылары үшін  
2022-2023 оқу жылына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі  
(Қыс-көктем)**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы тг
	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
<b>ІІІ апта</b>				
<b>Дүйсенбі</b>				
Күріш ботқасы	150	200	200	300
Ірімшік	20	25	30	100
Лимон қосылған шай	200	200	200	80
Бидай наны	20	35	40	20
<b>Сейсенбі</b>				
Үй кеспесі	100	150	150	280
Бәліш	60	100	100	125
Кисель	200	200	200	75
Бидай наны	20	35	40	20
<b>Сәрсенбі</b>				
Макарон гуляші	100	150	150	295
Табиғи шырын	200	200	200	85
Бидай наны	20	35	40	20
Көкөніс салаты	30	40	40	100
<b>Бейсенбі</b>				
Балық сорпасы	200-250	250-300	250-300	260
Бидай наны	20	35	40	20
Бәліш	30	30	40	140
Сүт қосылған шай	200	200	200	80
<b>Жұма</b>				
Үй қуырдағы	200	250	250	275
Сүт қосылған шай	200	200	200	80
Сары май қосылған бидай наны	20	35	40	20
Көкөніс салаты	60	100	100	125

Мед.қызметкер: *Сма* Сманова Г.Т

Бекітемін:  
 мектеп директоры  
Ергалиева С.К.  
 « 01 » 09 2022

**Шал ақын ауданының "Ступинка негізгі мектебі" КММ-нің  
 1-4, 5-9 сынып оқушылары үшін  
 2022-2023 оқу жылына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі  
 (Қыс-көктем)**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы тг
	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
<b>IV апта</b>				
<b>Дүйсенбі</b>				
Сүтті вермишель сорпасы	150	200	200	300
Печенье	30	40	40	100
Лимон қосылған шай	200	200	200	80
Бидай наны	20	35	40	20
<b>Сейсенбі</b>				
Қарақұмық гуляші	200	250	250	280
Көкөніс салаты	60	100	100	120
Қант қосылған шай	200	200	20	80
Бидай наны	20	35	40	20
<b>Сәрсенбі</b>				
Палау	200	250	250	280
Жемістер	100	100	100	120
Лимон қосылған шай	200	200	200	80
Май жағылған нан	20	35	40	20
<b>Бейсенбі</b>				
Балық сорпасы	200-250	250-300	250-300	260
Сүт қосылған шай	200	200	20	80
Бәліш	50	75	75	140
Бидай наны	20	35	40	20
<b>Жұма</b>				
Ет қосылған вермишель сорпасы	200	250	250	300
Кампот	200	200	200	80
Ірімшік	20	20	20	100
Бидай наны	20	35	40	20

Мед.қызметкер: Сманова Г.Т.