

Бекітемін:


мектеп директоры

Ерғалиева С.К.

«09» 09 2023

Шал ақын ауданының "Ступинка негізгі мектебі" ҚММ-нің
1-4, 5-9 сынып оқушылары үшін
2023-2024 оқу жылына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы тг
	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
I апта				
Дүйсенбі				
Сүтті күріш ботқасы	150	250	250	250
Вафли	40	40	40	100
Шай С витаминдерімен	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сейсенбі				
Өсімдік майымен дәмделген көкөніс салаты (ақ қырыққабат, сәбіз)	84	100	118	280
Үй қуырдағы	150	200	200	125
Кисель	200	200	200	75
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сәрсенбі				
Үй кеспе сорпасы	200	250	250	350
Сүзбеше	30	300	30	150
Сүт қосылған шай	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Бейсенбі				
Тұздық қосылған балық котлеттері	80	100	100	300
Жарма гарнирі (күріш)	100	150	150	100
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Жұма				
Тұздық қосылған ет котлеттері	80	100	100	380
Гарнир: картоп поресі	100	150	150	80
Табиғи шырын	200	200	200	20
Қара бидай наны	20	35	40	20

Мед.қызметкер:  Бекешева К.Е

Бекітемін:
мектеп директоры
Ерғалиева С.К.
« 01 » 09 2023

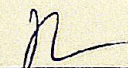
**Шал ақын ауданының "Ступинка негізгі мектебі" КММ-нің
1-4, 5-9 сынып оқушылары үшін
2023-2024 оқу жылына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы тг
	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
II апта				
Дүйсенбі				
Ірімшік қосылған макарон	150	200	200	250
Бал қосылған нан	30	30	30	100
Сүт қосылған шай	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сейсенбі				
Алма қосылған қырыққабат салаты	84	100	118	280
Сиыр етінен жасалған палау	150	200	200	125
Кептірілген жеміс компоты С витаминдерімен	200	200	200	75
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сәрсенбі				
Көкөніс сорпасы	200	250	250	350
Жеміс Алма	30	30	30	150
Қант қосылған шай	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Бейсенбі				
Балық кесектері	80	100	100	300
Жарма гарнирі (қарақұмық)	100	150	150	100
Кисель	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Жұма				
Макарон қосылған гуляш	150	200	200	280
Жеміс-жидек киселі	200	200	200	80
Қаймақ қосылған сүзбе	60	100	100	120
Қара бидай наны	20	35	40	20

Мед.қызметкер: *К* Бекешева К.Е

**Шал ақын ауданының "Ступинка негізгі мектебі" КММ-нің
 1-4, 5-9 сынып оқушылары үшін
 2023-2024 оқу жылына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы тг
	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
ІІІ апта				
Дүйсенбі				
Сүтті вермишель сорпасы	200	250	250	250
Үй тоқашы	30	40	40	100
Бал қосылған тәтті шай	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сейсенбі				
Алма қосылған қырыққабат салаты	84	100	118	280
Ет котлеттері	80	100	100	125
Бұршақ	100	150	150	75
Кептірілген жеміс компоты С витаминдерімен	200	200	200	20
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сәрсенбі				
Сиыр еті қосылған қарақұмық сорпасы	150	250	250	295
Айран	200	200	200	85
Қара бидай наны	20	35	40	20
Бейсенбі				
Балық котлетасы	80	100	100	200
Гарнир: картоп поресі	100	150	150	100
Табиғи шырын	200	200	200	80
Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	100	100	100
Қара бидай наны	20	35	40	20
Жұма				
Көкөністермен бұқтырылған ет	200	250	250	275
Алма	80	100	100	80
Жемісті шырын	200	200	200	20
Қара бидай наны	20	35	40	20

Мед.қызметкер:  Бекешева К.Е

Бекітемін:

мектеп директоры

С.К. Ергалиева С.К.
«07» 2023

Шал ақын ауданының "Ступинка негізгі мектебі" ҚММ-нің
1-4, 5-9 сынып оқушылары үшін
2023-2024 оқу жылына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы тг
	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
IV апта				
Дүйсенбі				
Сүтті бидай ботқасы	150	200	200	250
Бал қосылған нан	30	30	30	100
Бал қосылған шай	200	200	200	80
Қара бидай наны маймен	20	35	40	20
Сейсенбі				
Өсімдік майы қосылған ақ қырыққабат салаты	84	100	118	180
Ет котлеттері	80	150	150	125
Жарма гарнирі (арпа)	100	200	200	100
Кептірілген жеміс компоты С витаминдерімен	200	200	200	75
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сәрсенбі				
Үй кеспесі	200	250	250	350
Сүзбеше	30	30	30	150
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Бейсенбі				
Балық котлеті	80	100	100	300
Гарнир картоп пюресі	100	150	150	100
Жеміс шырыны	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
Жұма				
Көкөніспен бұқтырылған ет	150	250	250	280
Алма	80	100	100	80
Табмғи шырын	200	200	200	120
Қара бидай наны	20	35	40	20

Мед.қызметкер:  Бекешева К.Е