

Бекітемін:  
 мектеп директоры  
*Ергалиева С.К.*  
 «*02*» *09* 2024

**Шал ақын ауданының "Ступинка негізгі мектебі" КММ-нің  
 1-4, 5-9 сынып оқушылары үшін  
 2024-2025 оқу жылына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы тг
	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
<b>I апта</b>				
<b>Дүйсенбі</b>				
Сүт күріш ботқасы	150	250	250	250
Вафли	40	40	40	100
С дәрумен шайы	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
<b>Сейсенбі</b>				
Өсімдік майымен дәмделген жаңа піскен көкөніс салаты (ақ қырыққабат, сәбіз)	84	100	118	280
Үй қуырдағы	150	200	200	125
Кисель	200	200	200	75
Қара бидай наны	20	35	40	20
<b>Сәрсенбі</b>				
Борщ	200	250	250	350
Сүзбеше	30	300	30	150
Сүт қосылған шай	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
<b>Бейсенбі</b>				
Тұздық қосылған балық котлеттері	80	100	100	300
Жарма гарнирі (күріш)	100	150	150	100
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
<b>Жұма</b>				
Тұздық қосылған ет пирогтары	80	100	100	380
Гарнир: картоп пюресі	100	150	150	80
Табиғи шырын	200	200	200	20
Қара бидай наны	20	35	40	20

Мед. қызметкер: *К* Бекешева К.Е

Бекітемін:  
 мектеп директоры  
*Ергалиева С.К.*  
 « 02 » 09 2024

**Шал ақын ауданының "Ступинка негізгі мектебі" КММ-нің  
 1-4, 5-9 сынып оқушылары үшін  
 2024-2025 оқу жылына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы тг
	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
<b>II апта</b>				
<b>Дүйсенбі</b>				
Ірімшік қосылған макарон	150	200	200	250
Бал қосылған нан	30	30	30	100
Сүт қосылған шәй	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
<b>Сейсенбі</b>				
Алма қосылған қырыққабат салаты	84	100	118	280
Сиыр етінен жасалған палау	150	200	200	125
С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты	200	200	200	75
Қара бидай наны	20	35	40	20
<b>Сәрсенбі</b>				
Көкөніс сорпасы	200	250	250	350
Жеміс	30	30	30	150
Қант қосылған шай	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
<b>Бейсенбі</b>				
Балық сорпасы	80	100	100	300
Үй тоқашы	100	150	150	100
Кисель	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
<b>Жұма</b>				
Макарон қосылған гуляш	150	200	200	280
Жеміс шырыны	200	200	200	80
Алма	80	100	100	80
Қара бидай наны	20	35	40	20

Мед. қызметкер: *К* Бекешева К.Е

Бекітемін:  
 мектеп директоры  
 Ергалиева С.К.  
 « 02 » 09 2024

**Шал ақын ауданының "Ступинка негізгі мектебі" КММ-нің  
 1-4, 5-9 сынып оқушылары үшін  
 2024-2025 оқу жылына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы тг
	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
<b>III апта</b>				
<b>Дүйсенбі</b>				
Сүтті вермишель сорпасы	200	250	250	250
Үй тоқашы	30	40	40	100
Бал қосылған тәтті шай	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
<b>Сейсенбі</b>				
Алма қосылған қырыққабат салаты	84	100	118	280
Ет котлеті	80	100	100	125
Бұршақ	100	150	150	75
С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты	200	200	200	20
Қара бидай наны	20	35	40	20
<b>Сәрсенбі</b>				
Сиыр еті қосылған күріш сорпасы	150	250	250	295
Айран	200	200	200	85
Қара бидай наны	20	35	40	20
<b>Бейсенбі</b>				
Балық котлеті	80	100	100	200
Гарнир: картоп пюресі	100	150	150	100
Кисель	200	200	200	80
Сәбіз салаты	60	100	100	100
Қара бидай наны	20	35	40	20
<b>Жұма</b>				
Ет қосылған макарон	200	250	250	275
Табиғи шырын	200	200	200	20
Қара бидай наны	20	35	40	20

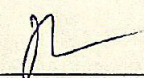
Мед. қызметкер: \_\_\_\_\_ Бекешева К.Е



Бекітемін:  
мектеп директоры  
Ергалиева С.К.  
« 09 » 09 2024

Шал ақын ауданының "Ступинка негізгі мектебі" КММ-нің  
1-4, 5-9 сынып оқушылары үшін  
2024-2025 оқу жылына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы тг
	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
<b>IV апта</b>				
<b>Дүйсенбі</b>				
Сүтті бидай ботқасы	150	200	200	250
Печенье	40	40	40	100
Бал қосылған шай	200	200	200	80
Қара бидай наны маймен	20	35	40	20
<b>Сейсенбі</b>				
Қырыққабат салаты	84	100	118	180
Гуляш	80	150	150	125
Жарма гарнирі (арпа)	100	200	200	100
С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты	200	200	200	75
Қара бидай наны	20	35	40	20
<b>Сәрсенбі</b>				
Үй кеспесі	200	250	250	350
Сүзбеше	30	30	30	150
Кисель	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
<b>Бейсенбі</b>				
Балық котлеттері	80	100	100	300
Гарнир: картоп пюресі	100	150	150	100
Табиғи шырын	200	200	200	80
Қара бидай наны	20	35	40	20
<b>Жұма</b>				
Көкөністермен бұқтырылған ет	150	250	250	280
Алма	80	100	100	80
Сүт қосылған шай	200	200	200	120
Қара бидай наны	20	35	40	20

Мед. қызметкер:  Бекешева К.Е