

Утверждаю:

Директор Ступинской ОШ

Ергалиева С.К. *Сергей*

07.09.2022 год

4- недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для детей 1-4, 5-9 классов
на 2022-2023 учебный год

КГУ « Ступинская основная школа» района Шал акына
(Зима весна)

Наименование блюд	Выход блюда,	Выход блюда,	Выход блюда,	Цена тг
	гр. 6(7)-10 лет	гр. 11-14 лет	гр. 15-18 лет	
I неделя				
Понедельник				
Каша манная	150	200	200	300
Чай с лимоном	200	200	200	80
Хлеб пшеничный с маслом	20	35	40	120
Вторник				
Борщ	200	250	250	280
Пирожки духовые	60	100	100	125
Кисель	200	200	200	75
Хлеб пшеничный	20	35	40	20
Среда				
Гуляш г/р гречка	200	250	250	260
Фрукты	200	200	200	140
Чай с молоком	200	200	200	80
Хлеб пшеничный	20	35	40	20
Четверг				
Суп рыбный	200-250	250-300	250-300	260
Компот	200	200	200	80
Выпечка	30	30	40	140
Хлеб пшеничный	20	35	40	20
Пятница				
Гуляш г/рмакарон	200	250	250	285
Салат свекольный	60	100	100	125
Чай с сахаром	20	35	40	70
Хлеб пшеничный	20	35	40	20

Медработник: *Сманова Г.Т.*

Сманова Г.Т.

Утверждаю:

Директор Ступинской ОШ

Ергалиева С.К. *Ергалиева*

01.09.2022 год

4- недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для детей 1-4, 5-9 классов
на 2022-2023 учебный год

КГУ « Ступинская основная школа» района Шал акына
(Зима весна)

Наименование блюда	Выход блюда, гр.		Выход блюда, гр.	Цена тг
	6(7)-10 лет	11-14 лет		
II неделя				
Понедельник				
Каша пшеничная	150	200	200	300
Чай с сахаром	200	20	20	80
Хлеб пшеничный	20	35	40	20
Сыр	20	20	20	100
Вторник				
Плов	150	200	200	280
Салат овощной	60	100	100	120
Чай с молоком	200	200	200	80
Хлеб пшеничный	20	20	20	20
Среда				
Суп гречневый с мясом	200	250	250	260
Чай с сахаром	200	200	200	80
Салат свекольный	30	30	30	140
Хлеб пшеничный	20	35	40	20
Четверг				
Суп рыбный	200-250	250-300	250-300	260
Кампот	200	200	200	80
Хлеб пшеничный	20	35	40	20
Выпечка булочки	30	30	40	140
Пятница				
Жаркое по домашнему	200	250	250	300
Чай с лимоном	200	200	200	80
Хлеб пшеничный с маслом	20	35	40	120

Медработник: *Сманова* Сманова Г.Т

Утверждаю:

Директор Ступинской ОШ

Ергалнева С.К. Ергалнева С.К.

01.09 2022 г

4- недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания

для детей 1-4, 5-9 классов

на 2022-2023 учебный год

КГУ « Ступинская основная школа» района Шал акына

(Зима весна)

Наименование блюд	Выход блюда,	Выход блюда,	Выход блюда,	Цена тг
	гр. 6(7)-10 лет	гр. 11-14 лет	гр. 15-18 лет	
III неделя				
Понедельник				
Каша рисовая	150	200	200	300
Сыр	20	25	30	100
Чай с лимоном	200	200	200	80
Хлеб пшеничный	20	35	40	20
Вторник				
Лапша по-домашнему	100	150	150	280
Пирожки в духовке	60	100	100	125
Кисель	200	200	200	75
Хлеб пшеничный	20	35	40	20
Среда				
Гуляш с г/р макаронами	100	150	150	295
Сок натуральный	200	200	200	85
Хлеб пшеничный	20	35	40	20
Салат овощной	30	40	40	100
Четверг				
Суп рыбный	200-250	250-300	250-300	260
Хлеб пшеничный	20	35	40	20
Выпечка духовая (булочки)	30	30	40	140
Чай с молоком	200	200	200	80
Пятница				
Жаркое по-домашн	200	250	250	275
Чай с молоком	200	200	200	80
Хлеб пшеничный с маслом	20	35	40	20
Салат овощной	60	100	100	125

Медработник: *С.С.*

Сманова Г.Т.

Директор Ступинской ОШ
Ергалиева С.К. 01.09

2022 год

4- недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для детей 1-4, 5-9 классов
на 2022-2023 учебный год

КГУ « Ступинская основная школа» района Шал акына
(Зима весна)

Наименование блюд	Выход блюда, гр.			Цена тг
	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
IV неделя				
Понедельник				
Суп молочный вермишель	150	200	200	300
Печенье	30	40	40	100
Чай с лимоном	200	200	200	80
Хлеб пшеничный	20	35	40	20
Вторник				
Гуляш г р гречка	200	250	250	280
Салат овощной (морковный)	60	100	100	120
Чай с сахаром	200	200	200	80
Хлеб пшеничный	20	35	40	20
Среда				
Плов	200	250	250	280
Фрукты(яблоки)	100	100	100	120
Чай с лимоном	200	200	200	80
Хлеб с маслом	20	35	40	20
Четверг				
Суп рыбный	200-250	250-300	250-300	260
Чай с молоком	200	200	200	80
Выпечка булочка	50	75	75	140
Хлеб пшеничный	20	35	40	20
Пятница				
Суп вермишел с мясом	200	250	250	300
Компот	200	200	200	80
Сыр твёрдый	20	20	20	100
Хлеб пшеничный	20	35	40	20

Медработник:

Г.Т.

Сманова Г.Т.