Утверждаю:
и.о директора Ступинской ОШ
Айткужина Г.Ж._____
01.09 2026 год

4- недельное меню блюд горячего питания
Для детей 1-4, 5-9 классов
На 2026-2027 учебный год
Лето-осень
КГУ « Ступинская основная школа» района Шал акына

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Стоимост блюда, тг		
	6(7)-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	6(7)-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
II неделя						
Понедельник						
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	157,3тг	173,1 тг	201,9тг
Чай каркаде	200	200	200	1,91 тг	1,91 тг	1,91 тг
Фрукт по сезону яблоко	120	120	120	137,8 тг	137,8 тг	137,8 тг
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	20,6тг	34,5тг	34,5тг
Стоимость рациона питания				317,6 тг	347,3 тг	376,1 тг
Вторник						
Ежики из говядины	70/20	90/30	70	260,9тг	311,9 тг	378,7 тг
Соус сметанный	20	20	20	26,1тг	26,1 тг	26,1 тг
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	63,5тг	44,3 тг	86,1 тг
Чай с молоком	200	200	200	22,8 тг	22,8 тг	22,8 тг
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	20,6тг	34,5тг	34,5тг
Стоимость рациона питания				393,9тг	439,6тг	548,2 тг
Среда						
Куринные палочки	70	90	70	145,7 тг	198,4 тг	199 тг
Соус сметанный	20	20	20	26,1 тг	26,1 тг	26,1 тг
Пюре из гороха Буршак	130	150	180	35 тг	42,4 тг	46,7 тг
Напиток Денсаулык	200	200	200	153,7 тг	153,7 тг	153,7 тг
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	20,6тг	34,5тг	34,5тг
Стоимость рациона питания				381,1тг	420,6 тг	460 тг
Четверг						
Салат витаминный	60	80	70	33,3 тг	44,9 тг	55,1 тг
Фишболы из митая	70	90	70	230,1 тг	286,7 тг	306,3 тг
Соус молочно томатный	20	20	20	24,8 тг	24,8 тг	24,8 тг
Картофельно-морковное пюре	200	200	200	101,7 тг	100,4 тг	101,7 тг
Какао с молоком	200	200	200	107,9 тг	107,9 тг	107,9 тг
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	20,6тг	34,5тг	34,5тг
Стоимость рациона питания				518,4 тг	602,8 тг	630,3 тг
Пятница						
Суп рисовый с мясом	200	250	300	275,5тг	277,4 тг	340,9 тг
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	137,5 тг	137,5 тг	137,5 тг
Салат с капусты	60	80	70	33,3 тг	44,9 тг	55,1 тг
Компот из сухофруктов	200	200	200	14 тг	14тг	14тг
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	20,6тг	34,5тг	34,5 тг
Стоимость рациона питания				480,9тг	508,3 тг	582 тг

Медработник:_____Бекешева К.Е.

Утверждаю:
и.о директора Ступинской ОШ
Айткужина Г.Ж_____
01.09 2026 год

4- недельное меню блюд горячего питания
Для детей 1-4, 5-9 классов
На 2026-2027 учебный год
Лето-осень
КГУ « Ступинская основная школа» района Шал акына

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Стоимост блюда, тг		
	6(7)-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	6(7)-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
I неделя						
Понедельник						
Плов из птицы	200	220	250	201,3 тг	230,2 тг	250,3тг
Яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	138,8 тг	138,8 тг	138,8 тг
Чай с молоком	200	200	200	22,8 тг	22,8тг	22,8 тг
Хлеб ржано-пшеничный	20	50	50	20,7 тг	34.5 тг	34.5 тг
Стоимость рациона питания				383,6 тг	426,3 тг	446,4 тг
Вторник						
Митболы из говядины	70/20	90/30	70	260,9 тг	311,9тг	378,7тг
Соус сметанный	20	20	20	24,8 тг	24,8 тг	24,8 тг
Рагу из овощей	130	150	180	36,4тг	41,66 тг	49,34 тг
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	141,6тг	141,6 тг	141,6 тг
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	20,6	34,5	34,5
Стоимость рациона питания				514,3тг	584,4 тг	658,9 тг
Среда						
Куриные палочки	70	90	70	145,7 тг	198,4 тг	199 тг
Соус сметтанный	20	20	20	26,1 тг	26,1 тг	26,1 тг
Гарнир гречка отварная	130	150	180	35 тг	42,4 тг	46,7 тг
Напиток Денсаулық	200	200	200	153,7тг	153,7 тг	153,7 тг
Салат из капусты белокочанной с фасолью и марковью	60	80	70	33,3тг	44,9тг	55,1тг
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	20,6 тг	34,5 тг	34,5 тг
Стоимость рациона питания				414,3 тг	499,9 тг	521,4 тг
Четверг						
Фишболы из минтая	70	90	70	230,1 тг	286,7 тг	306,3 тг
Соус молочно-томатный	20	20	20	24,8тг	24,8 тг	24,8 тг
Картофельно-марковное пюре	200	200	200	101,7 тг	100,4 тг	101,7 тг
Фрукт/яблока	120	120	120	122,3тг	122,3тг	122,3тг
Компот из сухофруктов	200	200	200	34,7тг	48,5тг	48,5тг
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	20,6тг	34,5тг	34,5 тг
Стоимость рациона питания				534,2тг	617,2 тг	638,1 тг
Пятница						
Суп с макоронными изделями и мясом	200	250	300	215тг	278,9 тг	342,9 тг
Какао с молоком	200	200	200	107,9тг	107,9 тг	107,9 тг
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	20,6 тг	34,5 тг	34,5 тг
Стоимость рациона питания				343,5тг	421,3 тг	485,3 тг

Медработник:_____Бекешева К.Е.

Утверждаю:
и.о директора Ступинской ОШ
Айткужина Г.Ж._____
01.09 2026 год

4- недельное меню блюд горячего питания
Для детей 1-4, 5-9 классов
На 2026-2027 учебный год
Лето-осень
КГУ « Ступинская основная школа» района Шал акына

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Стоимост блюда, тг		
	6(7)-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	6(7)-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
III неделя						
Понедельник						
Курица в сметанном соусе	200	200	200	22,8 тг	22,8 тг	22,8 тг
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	63,5 тг	44,3 тг	86,1 тг
Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	200	141,6 тг	141,6 тг	141,6 тг
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	20,6тг	34,5тг	34,5 тг
Стоимость рациона питания				373,3 тг	398,8 тг	414 тг
Вторник						
Митболы	70	90	70	324,1тг	367,4 тг	408,6 тг
Соус сметанный	20	20	20	26,1 тг	26,1 тг	26,1 тг
Макароны отварные	130	150	180	38,98 тг	22,13 тг	22,13 тг
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	34,7тг	48,5 тг	48,5 тг
Фрукт по сезону/яблоко	120	120	120	107,9 тг	107,9 тг	107,9 тг
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	20,6тг	34,5тг	34,5 тг
Стоимость рациона питания				552,38 тг	606,53 тг	647,73 тг
Среда						
Гуляш из птицы	70	90	70	186,7 тг	197,5 тг	183,6 тг
Рис овощвми Коктем	130	150	180	38,98 тг	22,13 тг	22,13 тг
Напиток лимонный-яблочный Денсаулык	200	200	200	153,7тг	153,7 тг	153,7 тг
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	20,6тг	34,5тг	34,5 тг
Стоимость рациона питания				428,8 тг	436,6 тг	422,7 тг
Четверг						
Соус сметанный	20	20	20	26,1тг	26,1 тг	26,1 тг
Рыбные каштаны	70	90	70	131,3 тг	216,5 тг	216,5 тг
Пюре из гороха Буршак	130	150	180	26,9 тг	36,5 тг	36,5 тг
Компот из сухофруктов	200	200	200	34,7 тг	48,5 тг	48,5 тг
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	20,6тг	34,5тг	34,5 тг
Стоимость рациона питания				239,6 тг	362,1 тг	362,1 тг
Пятница						
Борш с мясом	200	250	300	239,1 тг	308 тг	377,1 тг
Яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	137,8 тг	137,8 тг	137,8 тг
Какао с молоком	200	200	200	107,9 тг	107,9 тг	107,9 тг
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	20,6тг	34,5тг	34,5 тг
Стоимость рациона питания				505,1 тг	587,9 тг	657 тг

Медработник:_____Бекешева К.Е

Утверждаю:
и.о директора Ступинской ОШ
Айткужина Г.Ж. _____
01.09 2026 год

4- недельное меню блюд горячего питания
Для детей 1-4, 5-9 классов
На 2026-2027 учебный год
Лето-осень
КГУ « Ступинская основная школа» района Шал акына

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Стоимост блюда, тг		
	6(7)-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	6(7)-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
IV неделя						
Понедельник						
Гречневая каша с овощами и птицы	200	220	250	214,9 тг	226,5 тг	241,7 тг
Яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	137,8 тг	137,8 тг	137,8 тг
Чай с молоком	200	200	200	22,8 тг	22,8 тг	22,8 тг
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	20,6тг	34,5тг	34,5 тг
Стоимость рациона питания				396,1 тг	421,6 тг	436,8 тг
Вторник						
Тефтели из говядины				тг	тг	тг
Соус сметанный	20	20	20	26,1тг	26,1 тг	26,1 тг
Капуста тушеная	130	150	180	63,5тг	44,3 тг	86,1 тг
Компот из свежих яблок	200	200	200	141,6тг	141,6 тг	141,6 тг
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	20,6тг	34,5тг	34,5 тг
Стоимость рациона питания				тг	тг	тг
Среда						
Куриная грудка с овощами	70	90	70	186,7 тг	197,5 тг	183,6 тг
Макароны отварные	130	150	180	38,98 тг	22,13 тг	22,13 тг
Компот их сухофруктов	200	200	200	34,7тг	48,5 тг	48,5 тг
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	20,6тг	34,5тг	34,5 тг
Стоимость рациона питания				280,98тг	302,63 тг	288,73 тг
Четверг						
Тефтели рыбные	70	90	70	196,9тг	210,6 тг	217,7 тг
Соус молочно-томатны	20	20	20	24,8 тг	24,8 тг	24,8 тг
Картофельно морковьное пюре	200	200	200	101,7 тг	100,4 тг	101,7 тг
Какао с молоком	200	200	200	107,9 тг	107,9 тг	107,9 тг
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	20,6тг	34,5тг	34,5 тг
Стоимость рациона питания				451,9 тг	478,2 тг	486,6 тг
Пятница						
Яблоки	120	120	120	137,8 тг	137,8 тг	137,8 тг
Суп горохвый с мясом	200	250	300	284,2 тг	284,2 тг	349 тг
Компот из сухофруктов	200	200	200	34,7 тг	48,5 тг	48,5 тг
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	20,6тг	34,5тг	34,5 тг
Стоимость рациона питания				477,3 тг	505 тг	535,3 тг

Медработник:_____Бекешева К.Е