

Бекітемін:
мектеп директоры
Ергалиева С.К.
« _____ » _____ 2024

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсы
бойынша 2024-2025 оқу жылындағы
1-9 сыныптардың
Күнтізбелік-тақырыптық жоспары

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсы

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсының мазмұнын 1-4 сыныптарда «Дүниетану» оқу пәнінің шеңберінде: жылдық оқу жүктемесі 1-3 сыныптарда 6 сағаттан, 4-сыныптарда 10 сағат. Бастауыш сынып мұғалім өткізеді. 5-9 сыныптарда «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсының мазмұны «Дене шынықтыру» оқу курсының шеңберінде жылдық оқу жүктемесі 15 сағаттан дене шынықтыру мұғалімдерінің оқытуымен іске асырылады.

2024-2025 оқу жылдағы «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсының кунтізбелік-тақырыптық жоспары

1-сынып

р/с	Сабақтардың тақырыптары	Сағат саны
1	Қауіпсіздік ережесімен таныстыру	1
2	Көше, күтпеген оқиғаларға толы	1
3	Көше, күтпеген оқиғаларға толы	1
4	Судағы қауіпсіздік	1
5	Мекеме ішіндегі қауіпсіздік	1
6	Практикалық сабақтар	1

2-сынып

р/с	Сабақтардың тақырыптары	Сағат саны
1	Мен және қоғам. Қоршаған орта және қазіргі уақыттығы тұрғын үйлер	1
2	Менің ауылым. Менің қалам. Өрт-адамның және жауы	1
3	Дұрыс тамақтана біл. Табиғат	1
4	Ежелгі қалалар. Су толтырылған орындар	1
5	Адам өмірінде табиғат жағдайының алатын орны. Оқушылардың жолда және көшеде жүру тәртібі	1
6	Менің көшем. Қауіпсіздік ережелері бойынша практикалық сабақтар	1

3-сынып

р/с	Сабақтардың тақырыптары	Сағат саны
1	Төтенше жағдайлар – бұл не?	1
2	Тұрмыстық жарақаттардан сақтану, ескерту	1
3	Оқушылардың жолда, көшеде өздерін алып жүру тәртібі	1
4	Оқушылардың жолда, көшеде өздерін алып жүру тәртібі	1
5	Қауіпсіздік ережелері бойынша практикалық сабақтар	1
6	Қауіпсіздік ережелері бойынша практикалық сабақтар	1

4-сынып

р/с	Сабақтардың тақырыптары	Сағат саны
1	Тұрмыстық жарақаттардан сақтану, ескерту	1
2	Судағы қауіпсіздік	1
3	Жаяу жүрушілер қауіпсіздігі	1
4	Біз жол ережелерін білеміз бе?	1
5	Практикалық сабақтар	1
6	Практикалық сабақтар	1
Алғашқы дәрігерлік көмек		
7	Төменгі сынып оқушыларының жарақаттану түрлері және оларға алғашқы дәрігерлік көмек	1
8	Төменгі сынып оқушыларының жарақаттану түрлері және оларға алғашқы дәрігерлік көмек	1
9	Денсаулық және оның факторлары туралы түсінік	1
10	Денсаулық және оның факторлары туралы түсінік	1

5-сынып

р/с	Сабақтардың тақырыптары	Сағат саны
1	Ауылдағы қауіпті аймақ көздері	1
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1
3	Жер сілкінісі алдын алу	1
4	Жер сілкінісі алдын алу	1
5	Жердің опырылу мен сел, көшкінінің алдын алуы	1
6	Жердің опырылу мен сел, көшкінінің алдын алуы	1
7	Дауыл, боранның алдын алуы	1
8	Дауыл, боранның алдын алуы	1
9	Әсер мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек	1
10	Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1
11	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1
12	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1
13	Жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1

6-сынып

р/с	Сабақтардың тақырыптары	Сағат саны
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүру	1
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1
3	Жер сілкінісі алдын алу	1
4	Жер сілкінісі алдын алу	1
5	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1
6	Жердің опырылу мен сел, көшкінінің алдын алуы	1
7	Дауыл, боранның алдын алуы	1
8	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	1
9	Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1
10	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1
11	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1
13	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1
14	Жаппай жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1

7-сынып

р/с	Сабақтардың тақырыптары	Сағат саны
1	Су тасқыны алдын алу	1
2	Су тасқыны алдын алу	1
3	Орман және дала өртінің алдын алу	1
4	Орман және дала өртінің алдын алу	1
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1
6	Салауатты өмір салты әдістері туралы түсінік	1
7	Салауатты өмір салты әдістері туралы түсінік	1
8	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1
9	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1
10	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
11	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
12	Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау . Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек көрсету	1
13	Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау . Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек көрсету	1
14	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1

8-сынып

р/с	Сабақтардың тақырыптары	Сағат саны
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
2	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
3	Жарылыс және өртінің алдын алу	1
4	Дағдыларын дамыту	1
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1
6	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1
7	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1
8	Жұқпалы аурулардың алдын алу	1
9	Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау. Жұқпалы аурулардың алдын алу	1
10	Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау. Салауатты өмір салты әдістері туралы түсінік	1
11	Салауатты өмір салты әдістері туралы түсінік	1
12	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1
13	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1
14	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1
15	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1

9-сынып

р/с	Сабақтардың тақырыптары	Сағат саны
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
2	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
3	Гидродинамикалық апаттар	1
4	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
5	Гидродинамикалық апаттар	1
6	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
7	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі есеп тануының алдын алу шаралары	1
8	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі есеп тануының алдын алу шаралары	1
9	Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау . Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1
10	Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау . Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1
11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1
12	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
13	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
14	Гидродинамикалық апаттар	1
15	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1