



**План мероприятий по пропаганде ЗОЖ и здорового питания  
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Зам. директора по АХЧ
3	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию ответственный за питание
5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
6	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Зам. директора по АХЧ. Классные руководители
7	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Мед. Работник школы
8	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по ВР, мед. работник школы
9	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	апрель	Социальный педагог
10	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов	В течение года	Классные руководители.

	перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов - и готовых - блюд».		
11	Оформление информационных стендов»: - «Мы - здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Зам. директора по ВР Социальный педагог Мед. работник школы
12	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	февраль	Учитель технологии, классные руководители
13	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
14	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Мед. работник школы классные руководители, зам. директора по ВР
15	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
16	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	март	Администрация школы
17	Организация подвижных игр на больших переменах	в течение года	Дежурный учитель начальных классов
18	Просмотр кинофильмов (видеофильмов) по ЗОЖ	1 раз в четверть	кл. руководители
19	Уроки права, здоровья и безопасности «Здоровым быть - Родине служить!». 1-9 классы	май	кл. руководители
20	«Веселые старты» начальные классы	в течение года	Учителя физической культуры
21	Походы и экскурсии «Лето на пять с плюсом». 1-9 классы	май-июнь	кл. руководители

Составил: зам. директора по ВР Бексеитова Б.А. 